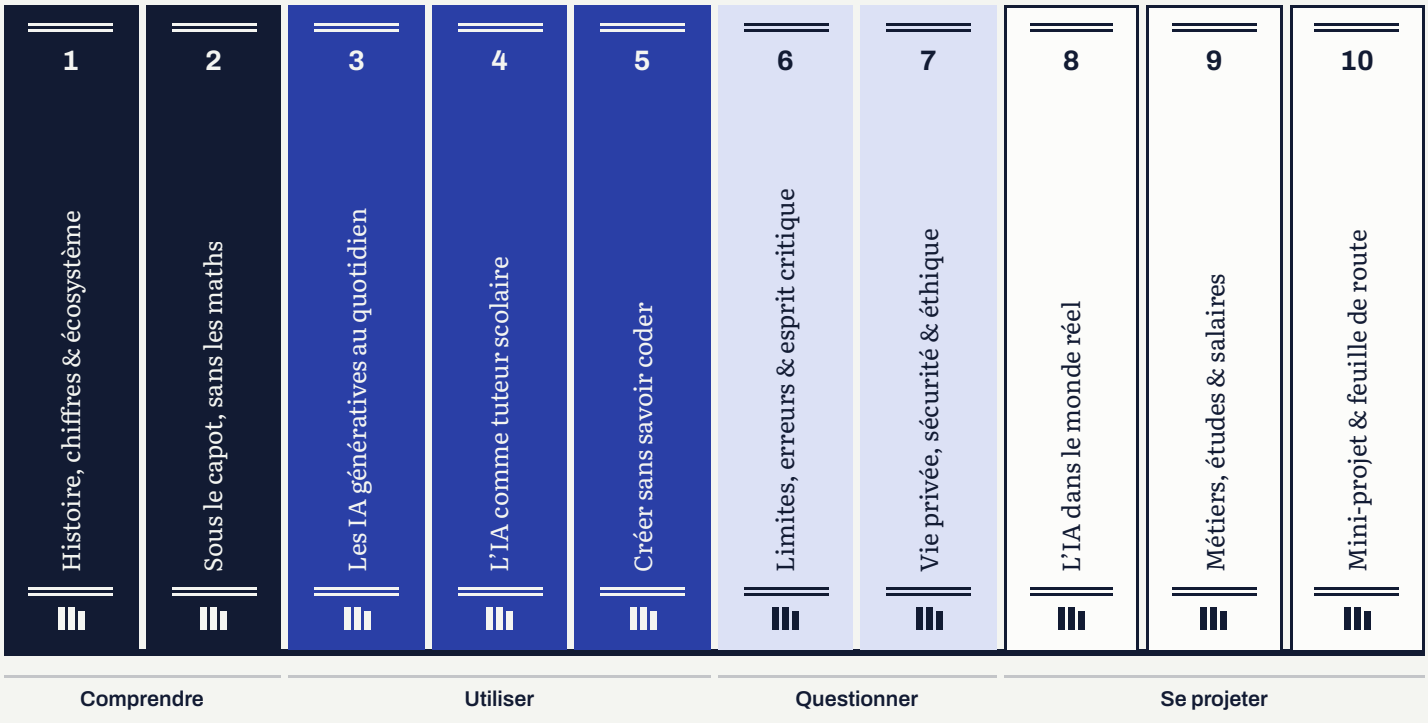
Comprendre *l'Intelligence* Artificielle

Des fondamentaux aux usages concrets, des chiffres clés aux métiers de demain.

Programme d'initiation académique sur-mesure
Adolescents 15–17 ans · Préparé pour Laurent Nguyen

par Laurent X. Dubois

Dix séances de 1 h 30, le samedi à 14 h.



À la fin des dix séances, ils sauront

Comprendre ce qu'est réellement l'IA, son histoire, ses acteurs et ses chiffres clés. — Séance 1

Expliquer simplement comment fonctionnent les IA génératives (ChatGPT, Claude, Gemini). — Séances 2 et 3

Utiliser l'IA intelligemment pour le lycée, les révisions et leurs projets personnels, sans en devenir dépendants. — Séances 3 à 5

Exercer leur esprit critique : hallucinations, biais, deepfakes, vie privée. — Séances 6 et 7

Se projeter concrètement sur les études (Parcoursup, écoles, universités), les métiers et les réalités salariales. — Séances 8 à 10

Un samedi à 14 h, dix fois

Durée totale	Rythme	Effectif	Une séance
15 h	**1** */sem.*	**2** *élèves*	**90** *min*
10 séances de 1 h 30	le samedi à 14 h, en visioconférence	petit groupe privé, ultra-interactif	pour garder une attention maximale, sans surcharge

Le déroulé type d'une séance

25 min	25 min	30 min	10 min
Cours structuré, chiffres clés et concepts.	Démonstration en direct, y compris les limites et erreurs de l'IA.	Exercice pratique guidé et mise en situation.	Questions, synthèse et mini-défi facultatif pour la semaine.

Le programme, en dix séances

Comprendre

1

Comprendre l'IA : histoire, chiffres & écosystème

Qui, quoi, quand, combien ?

IA traditionnelle et IA générative, les grands acteurs (OpenAI, Anthropic, Google, Meta, Nvidia, Mistral), les investissements, la géopolitique (États-Unis, Chine, Europe) et l'impact énergétique.

2

Sous le capot, sans les maths

Données, entraînement, modèles, réseaux de neurones, LLM et tokens, expliqués simplement par des analogies concrètes.

Utiliser

3

Maîtriser les IA génératives au quotidien

Comparatif ChatGPT, Claude, Gemini. L'art du prompt, du contexte et de l'itération pour obtenir des résultats fiables.

4

L'IA comme tuteur scolaire & accélérateur d'apprentissage

Réviser le lycée et le Bac, structurer un exposé, comprendre un cours difficile ou préparer un oral, sans tricher ni perdre son esprit d'analyse.

5

Créer sans savoir coder

Images, vidéo, audio, présentations, recherche d'idées : passer d'une intuition à un résultat concret.

Questionner

6

Limites, erreurs & esprit critique

Hallucinations, biais algorithmiques, fake news : pourquoi l'IA se trompe avec assurance et comment vérifier systématiquement ses réponses.

7

Vie privée, sécurité & éthique

Données personnelles, confidentialité, droits d'auteur, deepfakes et bons réflexes numériques à adopter dès aujourd'hui.

Se projeter

8

L'IA dans le monde réel

Cas d'usage & retours terrain

Comment les entreprises déploient l'IA (banque, santé, commerce, industrie, création). Chatbots, copilotes, automatisation et agents IA à grande échelle.

9

Métiers, études & salaires : la réalité du marché

Panorama concret (IA et data, développement, cybersécurité, produit, consulting, entrepreneuriat, sciences). Parcours d'études (écoles d'ingénieurs, université, BUT), compétences clés, fourchettes de salaires réalistes en France, de junior à senior, et évolution des métiers.

10

Mini-projet & feuille de route personnelle

Conception et présentation d'un petit projet libre assisté par l'IA, débat sur l'avenir et plan d'action personnalisé pour continuer à progresser.

La méthode

Des supports qui restent

Un support de cours synthétique remis à chaque séance.

Zéro pression scolaire

Pas de notes. On pose des questions, on essaie, on se trompe, on vérifie.

Calibré sur eux

Un court échange ou questionnaire au préalable, pour adapter les exemples à leurs centres d'intérêt : sport, gaming, musique, tech…

Votre intervenant, Laurent X. Dubois



Ingénieur EPITA · fondateur de LXD Corp

Profil LinkedIn ↗

Qui je suis

Ingénieur diplômé de l'EPITA avec 15 ans d'expérience dans la tech et la transformation digitale (passé par la banque et le luxe : Société Générale, Christian Louboutin, Chanel).

Aujourd'hui, j'interviens comme **Technical Product Owner GenAI** sur une plateforme d'IA générative déployée à grande échelle auprès de plus de **150 000 collaborateurs** au sein d'un grand groupe bancaire.

En parallèle, j'ai fondé **LXD Corp**, un studio dédié à l'IA et à l'automatisation avec lequel je conçois et lance régulièrement des applications SaaS concrètes. Je porte aussi depuis plus de 10 ans une casquette de **photographe professionnel primé**, ce qui me donne un regard à la fois technique et créatif sur la révolution actuelle.

Pourquoi moi pour accompagner tes fils ?

Un praticien, pas un théoricien

Je ne récite pas un cours trouvé sur internet : je déploie l'IA en entreprise la journée et je construis des produits avec elle le soir. Ils auront la réalité du terrain, pas le bruit médiatique.

La double vision : grands groupes et entrepreneuriat

Je peux autant leur expliquer comment recrute et fonctionne une grande entreprise que comment un indépendant crée aujourd'hui un projet de zéro grâce à l'IA.

Pédagogie et recul critique

Habitué à vulgariser des sujets complexes auprès de profils non techniques, je ne cherche pas à en faire des codeurs, mais à leur donner les clés pour comprendre, questionner et maîtriser cette technologie avec une longueur d'avance.

Le tarif ami

Tarif public indicatif

~~1 125 €~~

75 € par heure, pour le cursus complet

Tarif spécial ami

750 €

50 € par heure

- 15 heures de cursus complet
- Pour les deux adolescents ensemble
- Supports et préparation inclus
- Règlement possible en 2 fois

La contrepartie, en toute transparence

Tu m'autorises à enregistrer uniquement ma caméra, mon micro et mon partage d'écran, en local, pendant les séances, pour mes propres supports pédagogiques et ma communication.

Un court témoignage écrit de ta part à la fin du cursus, si tu es satisfait.

Zéro image et zéro voix des garçons.

Ils n'apparaissent jamais à l'écran, ne sont ni enregistrés ni diffusés, pour rester 100 % à l'aise et poser toutes leurs questions.

La suite, en trois temps

1

Tu valides le programme et le créneau du samedi à 14 h.

2

Un échange de 15 min, ou un mini-questionnaire, pour connaître les centres d'intérêt des deux garçons.

3

On lance la séance 1.

Pour valider, réponds simplement à mon message.